



Einladung zum Coach-Event „Alle an Bord!“
& Schnuppertraining 29er

Die Jugendobleute des VBS, Martina Braune und Michael Fiedler, laden alle Jugendwarte, Jugendtrainer und -übungsleiter, zu einem ersten Coach-Event nach Blossin ein. Dies soll der Auftakt sein, um **mit** und **für** Euch spannende Themen rund ums Jugendsegeln zu besprechen. Dazu findet Ihr nachstehend auch ein kleines Programm. Als **besonderes Highlight** laden wir neben Euch auch Eure Sportler ein, die Lust auf Zweihandsegeln im 29er haben. Neben spannenden Vorträgen können Eure Sportler, aber gern auch Ihr, direkt vor Ort unter fachkundiger Anleitung das Boot segeln.

Programm:

Freitag:

- Check in (Einzel- 2-Bett, bzw. Dreibettzimmer möglich)
- Come together am Strand (Vorstellungsrunde)
- Rigg the boat (gemeinsamer Aufbau der Boote)
- Barbecue (bei Regen in der Mensa)
- **Coaches** – lockere Gesprächsrunde in „Thommys Treff“
- **Jugend** – Einführungsvortrag und Video's zum 29er

Samstag:

- Gemeinsames Frühstück
- Begrüßung der Teilnehmer die ggf. erst Samstag anreisen
- **Coaches – Coach the coach**
 - „Coach im Jugendbereich“ (Jugendpädagogik, Aufsichtspflichten)
 - „Hilf ich steh im Mittelpunkt“ (Gruppenentwicklung, -dynamik)
 - „Habe ich die Eltern an Bord?“ (Planung, Kosten, Engagement)
 - „Meine Kids sind safe!“ (Kinderschutz, Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten)
 - „Fast and furious – moderne Bootsklassen als Magnet“ (kurze Einführung und dann Outdoor mit den Kids!)
- **Jugend – Rock the boat**
 - Erfahrene 29er Trainer (Marc Handschug) und aktive 29er Segler erklären den Kids den 29er
 - Gemeinsames Wassertraining in Kleingruppen
 - Bildung erster Besatzungen
 - Abriggen
- Über Mittag Verpflegung an Land für alle
- Gemeinsame Auswertung und Verabschiedung

Anreise: Freitag, 3.9.2021 bis 17 Uhr – auch am Samstagmorgen möglich bis 9 Uhr

Abreise: Samstag, 4.9.2021 ab ca. 17 Uhr

Anmeldung: <https://www.raceoffice.org/Coach-Event>

Kosten: KEINE

Kleidung: Witterungsgerecht, für Segler unbedingt Neopren (kein Troko!) mit Schuhen, Schwimmweste, falls vorhanden Trapezweste

Zielgruppe: Jugendwarte, Jugendtrainer, Sportler die aus dem Opti / 420er / Laser etc. umsteigen werden/wollen/können

Personenanzahl: Bis zu 30 Trainer/Sportler